

令和7年度

4月きゅうしょくだより



あきただいがくきょういくふんかがくぶぞくしょうがっこう
秋田大学教育文化学部附属小学校

こんげつ
～今月のめあて～

しょくじ まも
食事のきまりを守ろう

きゅうしょく じゅんぴ あとかたづ あんぜんめん えいせいめん き つ おこな
・給食の準備と後片付けを安全面、衛生面に気を付けて行う。

1年生用

月(ごはん)	火(ごはん)	水(ごはん)	木(パン・めん)	金(ごはん)
がっ こう きゅう しょく 学校給食は「食」を学ぶ時間です! がっこう きゅうしょく たん しょくじ じかん ではなく、「学校給食法」に基づき実施される 教育活動です。栄養バランスのとれた食事は、成長期の子どものための健全な 発達を支えます。また、健康によい食事や、食文化、地場産物、食事のマナー など、さまざまなことを学ぶための時間です。 				4 きゅうしょく 給食なし 
7	8	9	10	11
きゅうしょく 給食なし		きゅうしょく 給食なし	きゅうしょく 給食なし	きゅうしょく 給食なし
14	15	16	17	18
さけ 鮭おにぎり ぎゅうにゅう 牛乳 いわ お祝いいちごゼリー 1年生給食開始 簡単給食です	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏肉のレモンソースがらめ もやしとニラの炒め物 みそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 きんぴらごぼう すまし汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 マーガリン スパゲティミートソース 野菜ソテー	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークカレー 野菜とハムのマリネ
21	22	23	24	25
むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にく 肉じゃが やさい 野菜のごま酢あえ のりの佃煮	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうかどん 中華丼 チンゲン菜のスープ 肉団子	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの蒲焼 いそ煮 みそ汁	ゆ ちゅうか 茹で中華 ぎゅうにゅう 牛乳 タンメン フルーツのヨーグルトあえ	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつおフライ たまご やさい 卵と野菜のソテー 五目スープ
28	29	30	 給食はじまりまーす!  ◆月・火・水・金曜日は、米飯給食です。 木曜日は、パン(めん類)の給食です。 ◆感染症予防のため、箸や、スプーン、ナプキン、 おしぼりは、毎日きれいに洗って、清潔なものを 準備しましょう。	
むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあ 厚揚げの甘酢炒め ユイミータン 大豆ふりかけ	しょうわ ひ 昭和の日	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐のキーマカレー ポテトスープ 		

給食時間の過ごし方

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。

2 手のひら・てのこう・指先・指の間・手首をこするように洗う。

3 泡とよごれをしっかりと洗い流す。

4 清けつなハンカチやタオルで水分をふく。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

☐ 髪の毛が出ていませんか？

☐ マスクから鼻と口が出ていませんか？

☐ 給食着は清潔ですか？

☐ 爪は短く切っていますか？

☐ 手をきれいに洗いましたか？

☐ 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。

食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。

今月の給食で使用されている食材の産地をお知らせします。

・米＝県内産あきたこまち(委託炊飯) ・牛乳＝秋田(大館) ・肉類＝秋田・青森・岩手

野菜(種類)	産地	野菜(種類)	産地
じゃがいも	北海道、長崎	きゅうり	千葉、群馬
玉ねぎ	北海道、佐賀	ピーマン	高知、宮崎
人参	千葉、徳島、長崎	白菜	茨城、兵庫
長ねぎ	千葉、埼玉	ごぼう	青森
しょうが	高知	パプリカ(黄)	韓国、オランダ
にんにく	青森	パセリ	宮城、千葉、能代
にら	栃木	ほうれん草	能代、由利本荘、大仙、湯沢他
もやし	福島	チンゲン菜	群馬、茨城、能代
万能ねぎ	宮城	大根	千葉、茨城、埼玉、栃木
キャベツ	愛知、茨城、千葉、群馬	小松菜	大仙、由利本荘、茨城、宮城他