

のびのび通信

令和3年4月30日
秋田大学教育文化学部附属小学校「いじめ防止対策委員会」発行

スクールカウンセラーへの相談について

子どもたちの元気なあいさつが響き始めて、早いもので今年度も1か月が経ちました。新しい仲間と共に新しい目標に向かって、がんばる姿を見て微笑ましく感じています。

さて、昨年度に引き続いて本校のスクールカウンセリングをしてくださる、大沢舞先生から、次のようなお知らせがありましたので、ご紹介します。

スクールカウンセラーの大沢舞（おおさわ まい）です。附属小学校での勤務は2年目となります。今年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。



【児童のみなさんへ】

スクールカウンセラーとは？

スクールカウンセラーは、みなさんの困りごとや心配なことを聞き、気持ちがすっきりして元気になるための方法を一緒に考えます。

このようなときは、ぜひ相談に来てみてください！

- ・何か困ったことや心配なこと、嫌なことがあり、おうちの人や先生のほかに、さらにだれかに相談してみたいとき
- ・なぜか分からないけれどイライラしたり、心がモヤモヤしたりするとき
- ・発表や試合などで緊張しやすいので、リラックスする方法を知りたいとき

どうして相談をしたほうがいいのか？

心配なことや嫌な気持ちを長い間こころの中にしまっておくと、からだの病気ではないのに、こころの疲れによって、からだの具合まで悪くなってしまうことがあるからです。だれかに相談することは、こころの健康のために大切なことであると言われています。

スクールカウンセラーへ相談するには、どうしたらいいのか？

おうちの人に話して、相談の予約をとってもらってください。相談には一人で来てもおうちの人と一緒に来ても、どちらでもよいです。

【保護者の皆様へ】

スクールカウンセラーは、保護者の皆様のご相談を伺い、お子さんのよりよい学校生活の実現に向けて尽力いたします。お子さんの学校での生活、家庭での様子、学習や友達との関係等、心配なことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

「スクールカウンセラーの配置」のお便りでもお知らせしていますが、**お子さんだけのカウンセリング**も可能です。その場合は、保護者の同意が必要となります。相談日や時間が分からない場合など不明な点がありましたら、担任や生徒指導主事（佐藤秀恒）へお知らせください。

電話相談窓口があります

子どもたちや保護者の方の様々な悩みごとや心配ごとを少しでも解消できるように、県教育委員会や関係機関で電話相談窓口を設置しています。その主な電話相談窓口をお知らせいたします。

<県教育委員会>

- 「24時間子供SOSダイヤル」（全国統一ダイヤル）
☆24時間いつでも、いじめ問題等に悩む子どもや保護者等の相談に応じます。
・0120-0-78310
- 「いじめ緊急ホットライン」（「すこやか電話」）
☆いじめ問題等に悩む子どもや保護者の相談に応じます。
・0120-377-904……………中央教育事務所
※土日、祝祭日、年末、年始、月曜日～金曜日の午後5：00～午前8：30は、留守番電話により、中央児童相談所「24時間・365日」相談の電話番号（018-862-7311）を案内しています。
- 「すこやか電話」
☆悩みや不安等を抱えている子どもや直接学校に相談できない保護者等の相談に応じます。
・0120-377-804……………総合教育センター

<関係機関>

- 「やまびこ電話」（24時間対応）……………県警察本部少年課
☆子どもからの相談、家族や地域住民等からの少年の非行等に関する相談に応じます。
・018-824-1212
- 「チャイルド・セーフティ・センター」……………県警察本部
☆問題行動、いじめ、児童虐待、不登校、自殺等の子どもの悩みに関する相談に応じます。
・018-831-3421
- 「子ども・家庭110番」……………中央児童相談所
☆18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じます。
・0120-42-4152
・018-824-4152
- 「秋田いのちの電話」……………いのちの電話事務局
☆こころの危機を抱え、いろいろな悩みをもっている人の相談に応じます。
・018-865-4343
- 児童相談所電話相談
☆育児や子育てなどの悩みをもっている人の相談に応じます。
・018-862-7311……………中央児童相談所
- 「子ども人権110番」……………秋田地方法務局
☆いじめ、虐待など子どもをめぐる人権問題に関する相談に応じます。
・0120-007-110
- 「こころの電話」……………県精神保健福祉センター
☆子どもの問題（しつけ、養育、発達、不登校など）に関する相談に応じます。
・018-831-3939