



おうちの人と一緒に話し合ってみよう

パート1

## スマホやネットばかりになっていませんか？

スマートフォンなどのインターネット接続機器は、今や生活する上で非常に便利なツールになっており、次代を担う子どもたちにインターネットの特性を理解するとともに、このような機器をうまく活用する能力が求められています。しかし、便利なツールではあるのですが、スマートフォンやインターネットでのトラブルは後を絶ちません。

トラブルが起こってしまう前に子どもたちが一歩立ち止まって自ら考えることができるような問題（文部科学省「ちょっと待って！スマホ時代の君たちへ2019版」参考）を準備いたしました。この問題を解きながら、お子様の安全を第一に、ご家族でインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合っていたいただきたいと思います。

<問題にいくつ気付けるかな？気付いたところに、○を付けよう>

① 友達とのやり取りで

② 自分の情報を公開していたら

22:41

今日の宿題なんだっけ？ 20:05

20:08 まじめか！笑

20:10 

この人、芸能人の〇〇だよな？学校のそばでみかけたんだけど！ 22:30

 22:30

〇〇@〇〇×× 15:03  
F 小/いろいろな人とつながりたいDM かんげい 

〇〇@〇〇××  
駅の近くできれいな夕焼けを見つけた！  
  
位置情報あり：△△△にて撮影

 〇〇@〇〇××  
友達と海行ってきた！おそろいの水着だよ  


 @◇◇◇××  
水着姿にあっているね。  
〇〇ちゃんの写真、もっとみたいよー

 〇〇@〇〇××  
イベントのチケット、当たった。でも、ぼっち参戦つらい。だれか行く人いますか？

 @××◇◇□□  
よかったら、いっしょに行こう。一度会ってみたいと思っていたんだ。

## 解説はここから



あいて きも かんが  
相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

①相手を傷つけていないかな?  
自分は、ふざけているつもりでも、友達はいやな気持ちになっているかもしれないよ。言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。

②無断で撮影することはやめよう!  
勝手に他の人を撮影したり、その写真を公表したりすると人の権利を侵害することになるよ。

③夜遅くに連絡していないかな?  
何時までなら連絡してもいいかな? 考えてみよう。



こじんじょうほう  
個人情報はネットにのせないようにしましょう

①自分がだれだか分かってしまうかも。  
顔写真・学校名・名前などを組み合わせたら、知らない人にも自分が誰だか分かることがあるよ。

②めいわくをかけることはやめよう!  
写真を投稿するとネットで広まって大きな問題になることもあるよ。

③悪用される可能性があるかも?  
裸に近い写真は、他の人に悪用され、ネットで広まってしまうこともあるよ。

④信用していいのかな?  
ネットで知り合った人は、知らない人といっしょだよ。信用しすぎて会いに行くと大きな事件の被害者になることがあるよ。



おうちの人と一緒に話し合ってみよう

パート2

## スマホやネットばかりになっていませんか？

今回は、ゲームと動画アプリを扱う際に、子どもたちが一歩立ち止まって自ら考えることができるような問題（文部科学省「ちょっと待って！スマホ時代の君たちへ 2019 版」参考）を準備いたしました。前回と同様に、この問題を解きながら、お子様の安全を第一に、ご家族でインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合っていたいただきたいと思います。

<問題にいくつ気付けるかな？気付いたところに、○を付けよう>

① ゲームに夢中になりすぎて

② 好きな動画を見ていたら



※①はゲーム中によく出てくる画面です。ゲームで使うアイテムやコインを追加したい場合などにお金をかけてアイテムを購入することを「課金（かきん）する」といいます。そのほかにもオンラインでゲームを購入するときなどにも使われているようです。

# 解説はここから



スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

- ①長い時間、遊びすぎているかな？  
夜遅くまでゲームをしていると、体調不良の原因になることも。
- ②登録してもいいのかな？  
アイテムやコインを手に入れるために、個人情報やメールアドレスを登録すると、悪用されることもあるよ。
- ③購入しすぎているかな？  
1回だけのアイテムやコインを買うつもりがいつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。



他の人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

- ①見てもいい動画かな？  
テレビ番組を録画して、その動画を勝手にネットに公表することは、著作権という権利を侵害することになるよ。それを知っているのに、ダウンロードして見ることも違法だよ。
- ②スマホがやめられなくなっているかも  
いつまでも見続けていて、周りが見えなくなっていることはないかな。使いすぎないようにはじめをつけよう
- ③悪口はやめよう！  
だれかを傷つける書き込みはしないようにしよう。自分の名前を書かなくても、だれが書いたか特定されることもあるよ。