

食育コーナー

6月

よくかんで食べると

いことあるよ



ひみこは
卑弥呼の歯が
いーぜ?!

それぞれ めくってみてね

ひ



み



こ



の



は



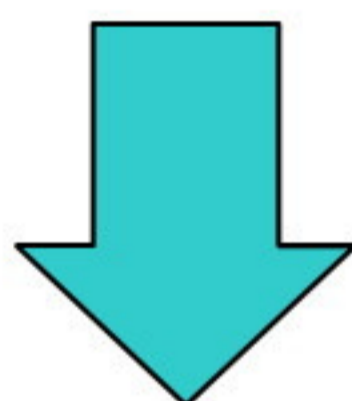
が



いー



ぜ



食育コーナー

6月

よくかんで食べると

いことあるよ



ひみこは
卑弥呼の歯が
いーぜ?!

それぞれ めくってみてね

肥満予防

よくかんで食べると、
早食いや飲み過ぎを
防ぎます。



味覚の発達

食べ物の本来の味が
よくわかるように
なります。



言葉の発達

あごの発達、唾液が
よくなり、正しい発音が
できるようになります。



脳の発達

あごの筋肉を動かすことで
脳に刺激がいき、
脳の働きを活性化します。



歯の病気予防

子どもに増えている
歯周病などの病気を防ぎます。



がんの予防

唾液がよく出て、
発がん物質の発酵を
防ぎます。



胃腸快調

消化液の分泌をよくして
消化吸収を促します。



全力投球

唾液の多い唾液を
しっかりと噛んで
力を発揮することができます。

