

令和6年度

4月きゅうしょくだより



あきただいがくきょういくぶんかかくぶぞくしょうがっこう
秋田大学教育文化学部附属小学校

こんげつ
~今月のめあて~

しょくじ まも
食事のきまりを守ろう

きゅうしょく じゅんび あとかたつ あんぜんめん えいせいめん き つ おこな
給食の準備と後片付けを安全面、衛生面に気を付けて行う。

2~6年生用

月(ごはん)	火(ごはん)	水(ごはん)	木(パン・めん)	金(ごはん)
<p>入学・進級おめでとう</p> <p>ご入学、ご進級おめでとうございます。 今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるように職員一丸となって取り組んでまいります。給食へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。</p>			4	5
			<p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>ごはん 牛乳 チリンドロン 小松菜のスープ ブルーベリーゼリー</p>
8	9	10	11	12
<p>にゅうがくしき 入学式</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 とりく 鶏肉とじゃがいもの塩こうじ煮 みそ汁 ししやも甘露煮</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 マーボー丼(具) ちゅうか 中華スープ はるまき 春巻</p>	<p>コッペパン 牛乳 マーガリン メンチカツ ビーンズサラダ コンソメスープ</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 ふたにく 豚肉のしょうが煮 からしあえ みそ汁 お祝いいちごゼリー</p>
15	16	17	18	19
<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 ホイコーロー とうふ 豆腐のスープ ぎょうざ</p>	<p>ごはん 牛乳 とりく 鶏肉のレモンソースがらめ やさい 野菜ソテー みそ汁</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 きんぴらごぼう すまし汁</p>	<p>コッペパン 牛乳 キャラメルクリーム スパゲティミートソース フルーツミックス</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 ポークカレー ハムのマリネ</p>
22	23	24	25	26
<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 にく 肉じゃが やさい 野菜のごま酢あえ のり佃煮</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 ちゅうか 中華丼(具) チンゲン菜のスープ にく 肉だんご</p>	<p>ごはん 牛乳 いわしごまみそ煮 ひじきと野菜のカラフル炒め みそ汁 フルーツ杏仁風プリン</p>	<p>ゆで中華 牛乳 タンメン(スープ・具) フルーツのヨーグルトあえ</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 かつおフライ チキンサラダ カレースープ</p>
<p>予定献立につき、変更になることもあります。</p>				
29	30	<p>給食はじまります!</p> <p>◆月・火・水・金は、米飯給食、木は、パン(めん類)給食です。 ◆感染症予防のため、箸や、スプーン、ナプキン、おしぼりは毎日きれいに洗って、清潔なものを準備しましょう。</p>		
<p>しょうわ ひ 昭和の日</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 まぐろメンチカツ き ぼ だいこん ふく に 切り干し大根の含め煮 みそ汁 シークワサーゼリー</p>			



きゅう しょく き

給食の決まり

しょく じ

食事のマナーを守りましょう

まも

きゅうしょく まえ
給食の前に、
つくえ うえ かたづ
机の上を片付け
ましよう。◆

て あら
手をきれいに洗い
ましよう。

きゅうしょくとう ばん
給食当番は ◆
み じ たく ととの
身支度を整え、
けん こう
健康チェックを
ましよう。

きょうりょく じゅん び
協力して準備をましよう。

ぜん いん きゅうしょく
全員の給食がそろったら、
「いただきます」
をましよう。

いただきます

し せい
姿勢よく、
も しょつ き
持てる食器は
て も
手に持って
た
食べま
しよう。

た もの た
食べ物は、食べやすい
おお
大きさにして、よくかんで
た
食べましよう。

じ かん ない た お
時間内に食べ終わるように
ましよう。

時間内に食べ終わるよ

しょつ き たい せつ あつか
食器は大切に扱いましよう。

がっ こく きゅう しょく
「学校給食」は **生きて教材** です！

がっこう きゅうしょく がっこう きゅうしょくほう もと じっし
学校給食は、「学校給食法」に基づき、実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある
こ どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、のぞ 望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的として
います。単なる食事ではなく、教育の一環に位置づけられています。

今月の給食で使用されている食材の産地をお知らせします。
・米＝県内産あきたこまち(委託炊飯) ・牛乳＝秋田(大館) ・肉類＝秋田・青森・岩手

野菜(種類)	産地	野菜(種類)	産地
玉ねぎ	北海道	しょうが	高知
にんにく	青森	にら	栃木・千葉
かぶ	千葉・栃木	もやし	福島
ピーマン	高知・茨城	万能ねぎ	宮城
にんじん	徳島・長崎	きゅうり	千葉・埼玉・宮城
小松菜	大仙・本荘・茨城	白菜	茨城・兵庫
ごぼう	青森	パセリ	千葉・宮城
じゃがいも	北海道・鹿児島・長崎	ほうれん草	大仙・本荘・群馬・茨城
キャベツ	愛知・茨城・千葉	チンゲン菜	群馬・茨城・能代
長ねぎ	埼玉・千葉・群馬	大根	千葉・栃木